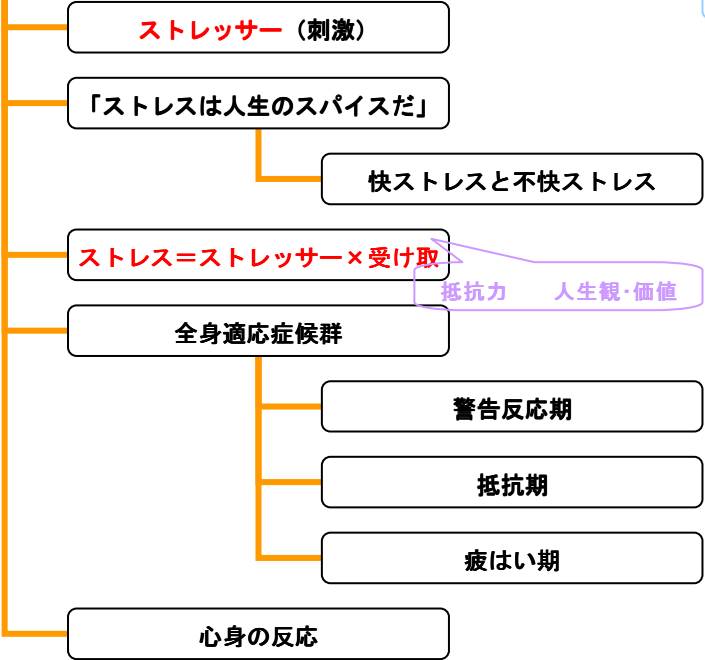


職場とストレス

セリエのストレス学説



ストレスへの対応

脅威が対処可能か

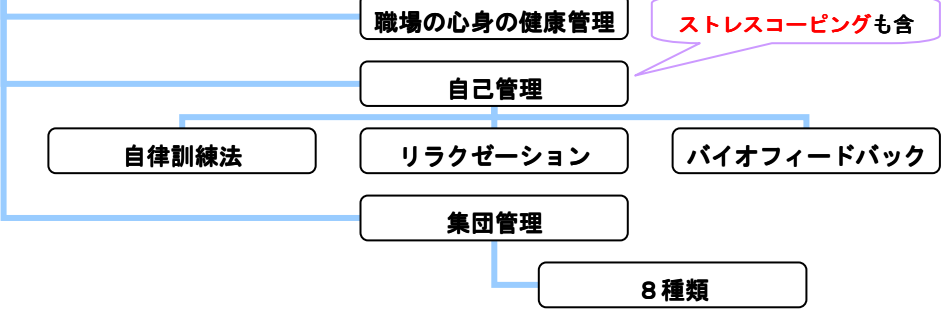
ストレスコーピング

ラザルス 8種類

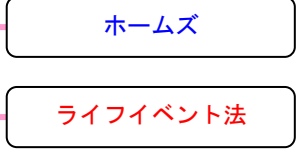
個人のストレス対処法

ストレスマネジメント

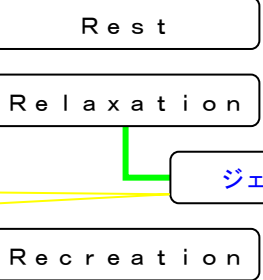
快適な職場環境を形成する中心的な作業 管理監督者



ストレスの測定



ストレス対処の3つの



不安な心はリラックスした身体に宿ることはできな

職場のストレス要因

