葛藤の理論

レヴィン

葛藤(conflict)

要求同士が対立して、一方の要求を満たすと、他方の要求が達成できないというような状態

- **接近—接近型の葛藤**
  - ともに正の誘発性をもち、同時にそれをかなえることができない場合
- **回避—回避型の葛藤**
  - ともに負の誘発性をもち、どれも避けたいが、それができない場合
- **接近—回避型の葛藤**
  - 同時に正と負の誘発性を有する場合。こわいもの見たさ
  - 愛と憎しみ・板ばさみ・誘惑が多い
  - **同じ物に相反する感情**

カウンセリングで一番多い

両面感情的(アンビバレンス)

葛藤

統合　共存

葛藤

- **意識できるレベル**
- **無意識的レベル**
  - **心の病へ**

不安を鎮める心の働き

葛藤の結果 → 不安 → 防衛