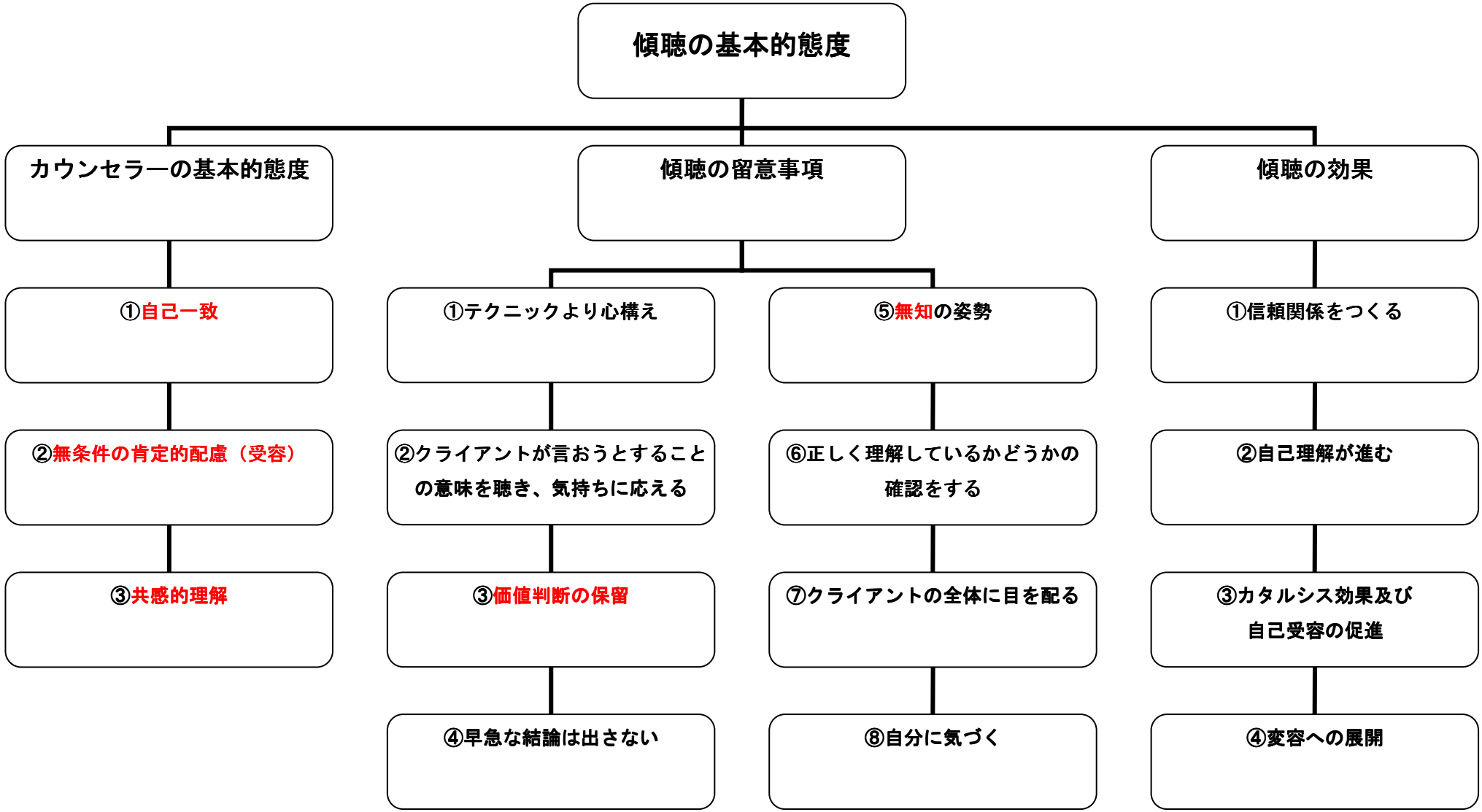
傾聴の基本的態度
カウンセラーの基本的態度
傾聴の留意事項
傾聴の効果
①自己一致
②無条件の肯定的配慮（受容）
③共感的理解
①テクニックより心構え
②クライアントが言おうとすることの意味を聴き、気持ちに応える
③価値判断の保留
④早急な結論は出さない
⑤無知の姿勢
⑥正しく理解しているかどうかの確認をする
⑦クライアントの全体に目を配る
⑧自分に気づく
①信頼関係をつくる
②自己理解が進む
③カタルシス効果及び自己受容の促進
④変容への展開