

キャリアカウンセリング基礎理論

基礎理論

職業選択理論

開発的カウンセリング

マッチング理論 『職業の選択』 「人に個人差、職業に職業差」
一般職業適性検査 (GATB) などの基になる

特性因子理論

パーソンズ

「職業選択は職業に関する意思決定の連鎖的な過程である」
①予測システム ②価値システム ③決定システム
本人の価値体系を的確に把握する

意思決定理論

数学的用語で説明

ジェラット

モチベーションの決定要因
行為の力 = 期待 × 誘意性 × 道具性 「場の力」

期待理論

ブルーム

家族の影響 (職業選択・キャリア形成)
①職業的知識を拡大・限定
②職業行動を形成する偶然のできごとや期待を強化
③社会的・経済的地位の調達者

構造理論

人間と環境の相互作用を重視

環境に重点

社会学的構造理論

ハー

キャリア・カウンセリングに最も実践的影響を与える **6類型論**
「個人も環境も6つの類型に分けられ、類型が同一であることによる調和的相互作用によって、安定した職業選択が得られる」
職業興味検査 (VPI)、職業レディネステスト

個人に重点

心理学的構造理論

ホランド

職業発達理論

スーパー

「ライフキャリアレインボー・モデル」 (生涯経歴の虹) 5段階
「職業行動は他の行動と同様に生涯にわたって発達しつづける」