

# コミュニティ・アプローチ

個の問題をその背景事情を含めてとらえる発想手法

## 組織介入の条件

メンタルヘルス部門は異質なものであるため、存在が不可欠であることを認識させる

異質組織の存在が組織の活性化に影響

異質組織の存在理由を与える

「個人と組織」双方の健康度を高める

企業トップに問題意識をもたせる

組織のキーパーソンをつかむ

個々の従業員の参加意識を高める

## コミットのプロセス

①問題の気づき

②介入計画の立案

③介入の実行

④結果の評価

⑤理論化

情報の共有化、構成員の思いを感じていることまで含めた交流・相互理解ができているか絶えず確認すること