

産業カウンセラーの活動領域

人間的成長を援助

メンタルヘルス対策へ援助

ストレスマネジメント

自己管理

集団管理

メンタルヘルス教育

管理監督者に

気づき・成長促進・問題解決・認知のゆがみ矯正・カウンセリング

人事管理、環境管理・教育訓練

リスク・マネジメントとしても重要な問題

キャリア開発への援助

QWL（上質な職業生活）実現

人間関係開発への援助

グループアプローチ

組織開発

リーダーシップ能力の開発

集団的能力開発

対人関係開発

ソーシャル・スキル・トレーニング

アサーション・トレーニング

エンカウンター

レヴィン トレーニンググループ（Tグループ）から発展

- ①総合判断能力 ②専門的技術的能力
- ③人間関係能力（ヒューマンスキル）

- ①チームワーク ②意思決定

対人関係場面での各種技能（接遇など）

- ①レスポンス条件付け・系統的脱感作（ウォルピ）
- ②オペレント条件付け